



((بِسْمِ تَعَالَى))

گزارش کلاس های آموزشی ورزشی

طرح اوقات فراغت تابستان ۱۴۰۲

فهرست

ردیف	عنوان
۱	اطلاعیه ثبت نام اولیه کلاس های آموزشی
۲	جدول آمارنفرات در ثبت نام اولیه
۳	برگزاری کلاس های آموزشی شنا برادران
۴	برگزاری کلاس های آموزشی شنا خواهران
۵	برگزاری کلاس آموزشی والیبالی برادران
۶	برگزاری کلاس آموزشی ژیمناستیک خواهران
۷	برگزاری کلاس های فوتسال برادران
۸	برگزاری کلاس ورزش در آب بانوان

۱- اطلاعیه ثبت نام اولیه کلاس های آموزشی ورزشی

طرح اوقات فراغت تابستان ۱۴۰۲

اطلاعیه ثبت نام اولیه کلاس های آموزشی ورزشی طرح اوقات فراغت تابستان ۱۴۰۲ به همراه برنامه زمانبندی پیشنهادی کلاس ها از فرورد ماه ۱۴۰۲ در اتوماسیون اداری و سایت اطلاع رسانی گردید.

مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه برگزار میکند:

ردیف	رشته ورزشی	مبلغ پرداختی برای ۱۲ جلسه (مبالغ به تومان می باشد)		سن ثبت نام
		کارتکاب	آزاد	
۱	آموزش شنا(طعمانی،بیشترقه)	۴۰۰,۰۰۰	۸۰۰,۰۰۰	۸الی ۱۲الی ۱۳الی ۱۷الی ۱۸الی به بالا
۲	آموزش والیبال	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	۱۲الی ۱۳الی
۳	آموزش فوتبال	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	۱۲الی ۱۳الی به بالا
۴	آموزش اسکیت(طعمانی،بیشترقه)	۲۵۰,۰۰۰	۳۱۰,۰۰۰	۱۲الی ۱۳الی به بالا
۵	آموزش شنا (خصوصی)	۲۵۰,۰۰۰الی ۵۰۰,۰۰۰		۶الی ۱۲الی به بالا
۶	ورزش تور آب	۴۰۰,۰۰۰	۸۰۰,۰۰۰	۶الی ۷الی بزرگسالان
۷	آموزش شنا تخصصی (پروانه و مدارک نجات فریق)	۲۵۰,۰۰۰	۸۵۰,۰۰۰	بزرگسالان
۸	آموزش ژیمناستیک	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	۱۲الی ۱۳الی
۹	آموزش اسکیتال	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	۱۲الی ۱۳الی
۱۰	بدنسازی	۱۵۰,۰۰۰	۴۸۰,۰۰۰	بزرگسالان
۱۱	ایروبیک	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	تعماری سنین
۱۲	تنیس روی میز (عمومی)	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	تعماری سنین
۱۳	بدمینتون (خصوصی)	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	تعماری سنین
۱۴	هندبال	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	تعماری سنین
۱۵	ورزش های رزمی	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	تعماری سنین
۱۶	آبدرمانی	۲۵۰,۰۰۰الی ۵۰۰,۰۰۰		بزرگسالان
۱۷	نظارت	۲۰۰,۰۰۰	۲۵۰,۰۰۰	تعماری سنین
۱۸	تیراندازی با کمان	۳۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	تعماری سنین

مشارک مورد نیاز:

- یک قطعه عکس، کپی کارت ملی، بیمه ورزشی سال ۱۴۰۲
- مبلغ پرداختی بابت کلاس ها: طریق کارت خوان به حساب درآمدهای اختصاصی دانشگاه واریز می گردد.
- مکان ثبت نام: مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه(سالن فجر) -بخش آموزش خاتم گنجی بشماره تماس: ۰۵۲۱-۲۵۲۱۸
- تاریخ شروع کلاس ها به محض تکمیل ظرفیت کلاس ها (حداکثر تعداد ۱۵ نفر) مستقیماً اعلام خواهد شد.

ضمناً زمان برگزاری کلاس ها در صورت به حد نصاب رسیدن متعاقباً اعلام می گردد

مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه

معاونت دانشجویی

۲- جدول تعداد نفرات در ثبت نام اولیه کلاس های آموزشی ورزشی

ردیف	رشته ورزشی	خواهران	برادران
۱	شنا مقدماتی	۳۵ نفر	۴۵ نفر
۲	شنا پیشرفته	۸ نفر	۲۰ نفر
۳	ورزش در آب	۲۰ نفر	۰
۴	ژیمناستیک	۱۲ نفر	۵ نفر
۵	تنیس روی میز	۲ نفر	۱ نفر
۶	ورزش های رزمی	۱ نفر	۴ نفر
۷	تیراندازی با کمان	۵ نفر	۱ نفر
۸	والیبال	۸ نفر	۱۵ نفر
۹	فوتسال	۲ نفر	۳۵ نفر
۱۰	اسکیت	۴ نفر	۲ نفر
۱۱	بسکتبال	۱ نفر	۲ نفر
۱۲	بدمینتون	۳ نفر	۱ نفر
۱۳	هندبال	۳ نفر	۰

۳- برگزاری کلاس های آموزشی شنا برادران

کلاس های آموزش شنا برادران در سنین ۶ الی ۸ سال و ۱۰ الی ۱۲ سال و بزرگسالان به تعداد ۵ کلاس در محل مجتمع آبی میلاد برگزار گردید. مربیگری کلاس ها بر عهده آقایان نادی مقدم و سرزهی بود. همچنین کلاس ها از تاریخ ۳ تیر ماه لغایت ۲۸ تیر ۱۴۰۲ برگزار شد.

ردیف	عنوان	ساعت کلاس	نام و نام خانوادگی مربی	تعداد نفرات شرکت کننده
۱	شنا مقدماتی سنین ۱۰ الی ۱۲ سال	۸ الی ۱۰ صبح	پیام نادی مقدم	۱۴ نفر
۲	شنا پیشرفته سنین ۸ الی ۱۲ سال	۱۰ الی ۱۲ صبح	پیام نادی مقدم	۱۸ نفر
۳	شنا مقدماتی سنین ۶ الی ۸ سال	۱۴ الی ۱۶ عصر	پیام نادی مقدم	۱۲ نفر
۴	شنا مقدماتی ۶ الی ۱۰ سال	۱۶ الی ۱۸ عصر	پیام نادی مقدم	۱۷ نفر
۵	شنا مقدماتی بزرگسالان	۱۶ الی ۱۸ عصر	سجاد سرزهی	۱۶ نفر
۶	شنا خصوصی	-	عادل آریا	۶ نفر

۳- برگزاری کلاس های آموزشی شنا برادران



۴- برگزاری کلاس های آموزشی شنا فوهران

کلاس های آموزشی شنا فوهران مقدماتی عمومی و نیمه فصولی و فصولی در سنین ۶ الی ۸ سال و ۸ الی ۱۲ سال و بزرگسالان از تاریخ ۱ تیر ۱۴۰۲ لغایت ۲۹ تیر ماه ۱۴۰۲ در محل مجتمع آبی میلاد به مربیگری فانم ها سیده زهرا سیادت و سلیمه عباسی و لیلا آکار برگزار گردید.

ردیف	عنوان	ساعت کلاس	نام و نام خانوادگی مربی	تعداد نفرات شرکت کننده
۱	شنا مقدماتی سنین ۱۰ الی ۱۲ سال	۸ الی ۱۰ صبح	سیده زهرا سیادت و سلیمه عباسی	۲۴
۲	شنا مقدماتی سنین ۶ الی ۸ سال	۱۰ الی ۱۲ صبح	سلیمه عباسی	۱۶
۳	شنا مقدماتی نیمه خصوصی	۱۰ الی ۱۲ صبح	سیده زهرا سیادت	۸ نفر
۴	شنا نیمه خصوصی و خصوصی	۱۴ الی ۱۶ و ۱۶ الی ۱۸	لیلا آکار	۱۸ نفر نیمه خصوصی و ۳ نفر خصوصی
۵	ورزش در آب بانوان	۱۶ الی ۱۸	سیده زهرا سیادت و سلیمه عباسی	۹ نفر
۶	شنا خصوصی	۱۴ الی ۱۸	فاطمه گنجی	۸ نفر
۷	شنا خصوصی	۱۴ الی ۱۸	سلیمه عباسی	۴ نفر

۴- برگزاری کلاس های آموزشی شنا فواهران



۵- برگزاری کلاس های آموزشی والیبال برادران

کلاس آموزشی والیبال برادران از تاریخ ۱ تیر لغایت ۸ مرداد ۱۴۰۲ به مدت ۱۲ جلسه در روزهای فرد ساعت ۸ الی ۱۰ صبح به مربیگری آقای سعید محبی و تعداد ۱۰ نفر در محل سالن کوثر برگزار گردید.



۶- برگزاری کلاس های آموزشی ژیمناستیک فواهران

کلاس ژیمناستیک فواهران از تاریخ ۵ تیر ماه ۱۴۰۲ لغایت ۷ مرداد ۱۴۰۲ در محل سالن فجر با تعداد ۱۰ نفر شرکت کننده به مدت ۱۲ جلسه به مربیگری خانم مهلا مالکی برگزار گردید.



۷- برگزاری کلاس های آموزشی فوتسال برادران

کلاس های آموزشی فوتسال از تاریخ ۴ تیر لغایت ۸ مرداد ۱۴۰۲ به مربیگری آقای محمدرضا ابوترابی و با تعداد ۳۰ نفر برگزار گردید.



تهیه کننده: فاطمه گنجی

بخش آموزش مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه